

Rezept für selbstgemachte Knete

Sehr beliebt bei den Kindern der Kita Flachspreite!

Eine schöne Geschenkidee: verpackt in kleine Behälter- in verschiedenen Farben-
mit ein paar Tropfen Duftöl versehen



- ❖ 400g Mehl
- ❖ 200g Salz
- ❖ 3 EL Zitronensäure-Pulver
- ❖ 3 EL Speiseöl
- ❖ 500ml kochendes Wasser
- ❖ Lebensmittelfarbe



- Trockene Zutaten (Mehl, Salz, Zitronensäure) in eine Schüssel geben
 - Wasser aufkochen lassen und dazu geben
 - Lebensmittelfarbe und Öl hinzufügen
- Wer möchte, kann auch einige Tropfen ätherisches Öl (z.B. Lavendel, Zitrone, oder Weihnachtsdüfte) hinzugeben

Hinweis:

- ➔ Luftdicht lagern (z.B. in einer Schüssel mit Deckel)
- ➔ An der Luft trocknet die Knete aus

Viel Spaß bei der Zubereitung und beim Kneten 😊